

Qualidade de vida
para seu futuro

Edição 40 - Ano 12 - Julho/2019.

DIRETO DA FONTE

Informativo da Associação de Assistência à Saúde dos Empregados da Copasa - COPASS SAÚDE

Mala Direta
Básica

9912272757/2011-DR/MG
COPASS-SAÚDE



ANS Nº 41.656-8

O corpo precisa de

MOVI MEN TO

Em uma rotina em que o tempo é curto e as facilidades da tecnologia exigem cada vez menos esforço, aumenta a dificuldade de encontrar disposição para a prática da atividade física. Mas o organismo não pode ficar parado e não basta apenas estar em movimento. É preciso exercitar-se com regularidade, responsabilidade e orientação para alcançar os benefícios de um corpo saudável.

Página 5

EDITORIAL

A Copass Saúde amplia o alcance das ações de promoção à saúde e prevenção de riscos e doenças para atingir cada vez mais beneficiários.

Página 2

PATAMAR DE EXCELÊNCIA

Pesquisa de satisfação comprova, mais uma vez, a aprovação dos beneficiários em relação à qualidade dos serviços da Copass Saúde.

Página 3

PROTOCOLO DE ATENDIMENTO

Central telefônica passou a fornecer o número do protocolo de atendimento para todas as chamadas.

Página 3

ATUALIZAÇÃO DA REDE

Confira os novos prestadores de serviços credenciados pela Copass Saúde em todo o estado.

Página 6 e 7

PROMOÇÃO À SAÚDE PARA TODOS

As operadoras de saúde passam por um momento de transformação em que precisam rever seus processos para garantir sustentabilidade, sem abrir mão de qualidade. A receita reduz a cada dia frente à ascensão dos custos assistenciais. Nesse cenário, a Copass Saúde se destaca por ter o melhor custo per capita entre as autogestões, resultado da sua forma de administração, do perfil do seu público e das ações que estão sendo realizadas junto aos seus beneficiários e rede credenciada.

Para ter efetividade em custo e manter a qualidade, precisamos investir cada vez mais na promoção à saúde e prevenção de riscos e doenças. E estamos trabalhando com afinco para estender as ações desenvolvidas a um número cada vez maior de pessoas. Não é tarefa simples, pois temos beneficiários espalhados em todo o estado de Minas Gerais, em funções que nem sempre facilitam o acesso às ações realizadas.

Estamos chegando a novas localidades, com diversas ações que têm como objetivo principal despertar nas pessoas o interesse por cuidar-se de forma adequada, mudar hábitos para viver com mais qualidade de vida e saúde.

Palestras, blitz da saúde, participação em Sipats têm sido constantes, extrapolando os limites da capital e região metropolitana para aproximar a Copass Saúde cada dia mais dos beneficiários residentes no interior do estado.

Somente este ano, as ações de promoção à saúde já atingiram aproximadamente 1.000 beneficiários em 13 eventos, com público médio de 77 participantes. A receptividade, o interesse e o retorno oferecidos pelos beneficiários sempre superam as expectativas e nos incentivam a ir cada vez mais longe. Um desafio que vamos vencendo aos poucos, conciliando as distâncias, o acesso e os recursos disponíveis.

Além das iniciativas presenciais, investimos em

nossos canais de comunicação através dos periódicos: "Direto da Fonte", "Saúde em Dia" e "Direto ao Ponto". Também publicamos, periodicamente, em nosso portal, matérias informativas de grande relevância, extraídas de fontes confiáveis, além de entrevistas com profissionais especialistas. Outro canal criado recentemente com objetivo de incentivar a adoção de hábitos saudáveis é o Instagram, que tem se destacado também pela veiculação de conteúdos de saúde.

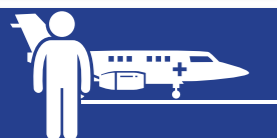
Levar informação e orientação de qualidade para os beneficiários é uma das nossas prioridades e temos que fazê-la com responsabilidade. Para isso, contamos com uma equipe engajada e disposta, além da colaboração imprescindível de profissionais e serviços de saúde credenciados, que disponibilizam seu conhecimento, técnica e tempo para que possamos cumprir nosso propósito de promover a saúde antes que seja necessário cuidar da doença.

Wesley Nunes
Gerente de Benefícios da Copass Saúde

SIGA A COPASS SAÚDE NO INSTAGRAM

Um canal de informação para incentivar a adoção de hábitos saudáveis, fornecer dicas e divulgar ações de promoção da saúde.

@copass.saude



AEROMÉDICO

Conte com o melhor serviço de transporte aéreo de urgência do país. Acesse copass-saude.com.br para saber mais e fazer sua adesão.

FALE COM A GENTE

e-mail: atendimento@copass-saude.com.br

Central Telefônica (autorização/informações em geral):
Dias úteis - de 07:00h às 19:00h
(31) 3298-5800 / 3298-5820

Atendimento Presencial (autorização/informações em geral):

Dias úteis - de 08:00h às 18:00h
Rua Carangola, 531 - Santo Antônio - Belo Horizonte - MG

Plantão Telefônico (restrito a atendimento assistencial):

Dias úteis - de 19:00h às 07:00h e dias não úteis - 24 horas
(31) 3298-5800 / 3298-5820

EXPEDIENTE

Informativo da Associação de Assistência à Saúde dos Empregados da Copasa - COPASS SAÚDE

Tiragem: 5.500 unidades

SUPERINTENDÊNCIA EXECUTIVA: Reginaldo Vicente de Resende / Gerência Administrativa Financeira: Aloísio Pereira da Silva Vidigal / Gerência de Benefícios: Wesley Nunes
CONSELHO DE GESTÃO: Beatriz Gomes (presidente), Daniele Aparecida Siqueira, Guilherme Frasson Neto, Antônio Domingos Saldanha, José Onofre Rodrigues, Eulides Ataiades Japoline.
SUPLENTE: Bruno Rafael Teixeira, José Torres Martins da Costa Júnior, Ronei Mendes Cardoso, Wemerson André Alves, Eduardo Pereira de Oliveira, Marijane Demétrio Botelho.
CONSELHO FISCAL: José Geraldo Sant'Ana, Samuel Castanheira da Silveira, Welinton Rais da Silva, Allen Sander Nunes Prates. SUPLENTE: Daniel de Lima Aguiar, Sebastião Pinheiro Costa, Flávio Salles, Savio Ribeiro de Assis.

Edição e diagramação: ION COMUNICAÇÃO / Jornalista responsável: Silvana Jordão MG 06606-JP / Imagens: depositphotos.com



PESQUISA DE SATISFAÇÃO 2019

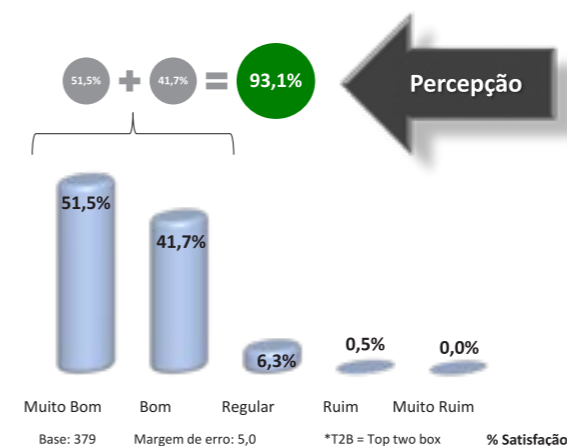
Pelo segundo ano consecutivo, a Copass Saúde realizou uma pesquisa de satisfação junto aos seus beneficiários para avaliar a qualidade dos serviços prestados. E mais uma vez a aprovação manteve a operadora no patamar de excelência.

Assim como em 2018, o conteúdo foi baseado no questionário desenvolvido pela Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), dentro do seu Programa de Qualificação de Operadoras (PQO). A pesquisa foi realizada pelo IBRC - Instituto Ibero-Brasileiro de Relacionamento com o Cliente, por telefone, no período de fevereiro a março de 2019. Foram

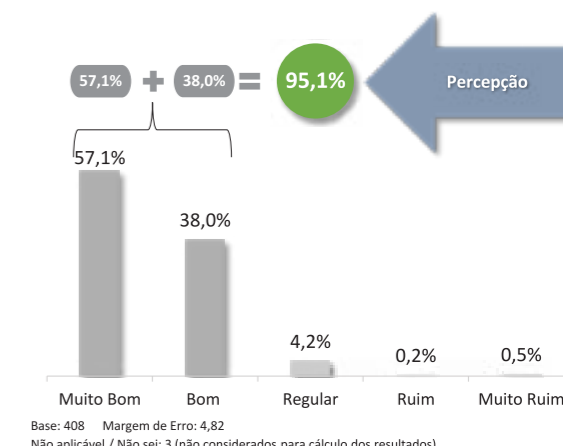
entrevistados 411 beneficiários da Copass Saúde, maiores de 18 anos, residentes em municípios dispersos e que tiveram qualquer utilização dos serviços nos doze meses anteriores. De acordo com o IBRC, o nível de confiança da pesquisa é de 95% e a margem de erro é de 4,8. Conforme orientação da ANS, a pesquisa passou por uma auditoria externa como garantia de sua confiabilidade.

Os resultados se mantiveram próximos ao do ano passado. O grande destaque foi a nota da avaliação geral do plano de saúde, maior referência da qualidade dos serviços prestados, que superou a de 2018. Confira nos gráficos:

2018 Que nota você usaria para qualificar o seu plano?



2019 Como você avalia seu plano de saúde?



PROTOCOLO DE ATENDIMENTO TELEFÔNICO

Para gerar o fornecimento automático do número de protocolo de atendimento em todas as ligações telefônicas, a Copass Saúde implantou em sua central, em junho de 2019, o sistema de U.R.A. (Unidade de Resposta Audível).

Além de atender a exigências da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), a iniciativa proporciona mais segurança e transparência no atendimento aos beneficiários e credenciados, garantindo o registro de todas as ligações e facilitando o acompanhamento das demandas.

Agora, sempre que entra em contato, o beneficiário deve digitar o número do seu Cartão Copass Saúde ou do seu CPF. Através destes dados o sistema o identifica e fornece, automaticamente, o número de protocolo do seu atendimento. Em seguida, a ligação é direcionada para o atendente. Fora do horário de expediente da Copass Saúde, de 19h às 7h, o sistema de U.R.A. não é acionado e a ligação é recebida diretamente pelo atendente de plantão. É importante anotar o número fornecido, pois ele é a forma de identificação da ligação posteriormente, caso seja necessário.

Após o término de todas as chamadas, o beneficiário é convidado a responder a uma rápida pesquisa de satisfação sobre o atendimento recebido. A Copass Saúde conta com a participação de todos para a melhoria contínua dos serviços.



PARA NÃO ESQUECER



Resumo de matérias e notas publicadas no "Direto ao Ponto", informativo eletrônico da Copass Saúde

COMBATE AO AEDES AEGYPTI

O mosquito *Aedes aegypti* transmite a dengue, zika, chikungunya e a febre amarela urbana. São doenças mais comuns nos períodos de chuvas, mas podem ser contraídas em qualquer época do ano, pois os ovos do mosquito são resistentes mesmo em ambiente seco e podem sobreviver por cerca de 450 dias.

Com hábitos diurnos, a fêmea precisa se alimentar de sangue humano para se reproduzir e põe seus ovos em água parada, limpa ou suja. Por isso, é fundamental evitar acumular água em qualquer local, durante todo o ano.



INSCRIÇÃO DE FILHOS RECÉM-NASCIDOS NO PLANO

Em caso de nascimento de filhos, o titular tem até 30 dias para inscrevê-los no seu plano como dependentes, com isenção de carência. Após este prazo, a inscrição é permitida, mas deverão ser cumpridas as carências previstas no regulamento.



DICAS DE SAÚDE



Resumo de matérias publicadas no portal da Copass Saúde.
Veja outros temas em www.copass-saude.com.br.

• FOCO NA LUTA CONTRA AS QUEIMADURAS



As queimaduras podem ser agravadas por tratamentos caseiros ou cuidados inadequados. Por isso, é fundamental saber o que fazer:

- Lave a área atingida com água corrente até que seja resfriada.
- Busque atendimento médico. Se for necessário cobrir o ferimento a caminho, envolva-o em pano limpo, evitando materiais que grudam, como algodão. Roupas atingidas devem ser molhadas e não retiradas.
- Não passe nenhum produto, pomada ou receita caseira, para evitar irritação ou infecções.
- Não tente estourar as bolhas provocadas pela queimadura.
- Retire acessórios, como pulseiras e anéis, para evitar que fiquem presos ao corpo.

A maioria das queimaduras pode ser evitada com cuidados simples:

- Ao acender fósforo, mantenha o palito longe do rosto.
- Antes de acender vela, observe se está longe de produtos inflamáveis.
- Mantenha as crianças longe da cozinha e direcione os cabos de panelas para a área do fogão.
- Nunca manipule produtos inflamáveis perto do fogo e mantenha-os longe das crianças.
- Nunca acenda fogueiras perto de matas, depósitos de papel, produtos inflamáveis e ventanias.

Fonte: Sociedade Brasileira de Queimaduras

• ATENÇÃO ESPECIAL À SAÚDE DIGESTIVA



De acordo com a Organização Mundial de Gastroenterologia, 20% da população global sofre algum tipo de problema intestinal e 90% não procura orientação médica ou recorre à automedicação.

Dos tipos de câncer mais comuns no mundo, quatro são do sistema digestivo: esôfago, estômago, fígado e colorretal. É preciso observar sintomas como perda de peso e apetite, sensação de estômago cheio, náuseas e vômitos, dor e desconforto abdominal, sangue nas fezes, alteração do hábito intestinal ou da forma das fezes, icterícia.

Também merecem atenção as doenças inflamatórias intestinais (DII), que são autoimunes, crônicas e podem não ter cura, mas têm controle com tratamento. Se dividem entre a Doença de Crohn e a Retocolite Ulcerativa. São comuns sintomas como diarreia (às vezes com pus, muco ou sangue), cólicas, gases, fraqueza, perda de apetite, emagrecimento, anemia e febre.

Dicas para evitar doenças do aparelho digestivo:

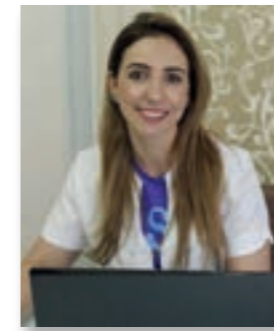
- Prefira sempre alimentos naturais e preparações culinárias a alimentos processados;
- Aumente o consumo de vegetais, frutas, grãos e sementes;
- Utilize óleo, gorduras, sal e açúcar em pequenas quantidades;
- Beba bastante água;
- Coma com regularidade e atenção, de forma devagar e mastigando bem os alimentos;
- Modere as bebidas alcoólicas;
- Não fume;
- Pratique atividades físicas regulares;
- Mantenha o seu peso ideal.

Fontes: Conselho Federal de Nutricionistas - Organização Mundial de Gastroenterologia - Informativo Mercer Marsh Benefícios Associação Mineira dos Portadores de Doenças Inflamatórias Intestinais



O CORPO PRECISA DE MOVIMENTO

ENTREVISTA



O conforto e as facilidades da vida moderna exigem do nosso corpo cada vez menos esforço. Somando-se o estresse e a escassez de tempo do atual estilo de vida, fica ainda mais evidente a falta de movimento que permeia nosso dia a dia. Mas, não dá para ficar parado. A fisioterapeuta Marcela Machado Bahia vai além, e mostra que não basta atividade física. É preciso se exercitar com regularidade e orientação para ter mais saúde.

Por que o corpo precisa de movimento?

O nosso corpo funciona como se fosse um carro: se não houver manutenção e cuidado, ele enferruja e para de funcionar. A manutenção do corpo é o movimento. E se ele for programado e bem feito, a durabilidade e desempenho do organismo, assim como a do automóvel, tendem a ser maiores.

O que caracteriza o sedentarismo e quais as principais consequências de uma vida sedentária para a saúde?

O sedentarismo é a ausência ou diminuição da atividade física ou esportiva. De acordo com a Associação Mundial de Cardiologia, para não ser considerada sedentária, uma pessoa precisa praticar, no mínimo, 150 minutos de exercícios por semana. O sedentarismo causa perda da mobilidade articular e flexibilidade muscular, compromete o funcionamento de diversos órgãos como pulmão, intestino e coração, gera hipotrofia das fibras musculares, contribui para o aparecimento de doenças crônicas como diabetes, hipertensão, além de infarto, AVC, morte súbita, entre outras.

Existe diferença entre atividade física e exercício físico?

Sim. A atividade física é o movimento realizado pelo corpo no dia a dia, sem tempo predeterminado. Já o exercício físico é o movimento repetitivo, planejado e estruturado, que tem como objetivo a manutenção ou melhora de um ou mais componentes da aptidão física. Para o organismo, não adianta só a atividade física. O exercício é essencial e é importante que seja feito com orientação profissional e regularidade.

Quais os riscos do exercício físico sem orientação adequada?

Uma pessoa leiga não tem condições de avaliar quais as aptidões físicas que o seu corpo precisa e o

exercício deve ser planejado a partir de uma avaliação do estado físico e emocional e dos objetivos de cada pessoa. Quando o exercício é feito sem orientação ele pode causar lesões graves e até morte súbita.

Lesões podem impedir a prática de exercícios? Como evitá-las?

Sim. O corpo dá sinais que devem ser observados para que o exercício não agrave lesões existentes. É preciso, antes, tratar as lesões de forma adequada para tornar o corpo apto à prática de exercícios físicos. A principal fonte de lesões é a falta de orientação. Por isso, é fundamental contar com a avaliação e acompanhamento de um profissional capacitado. Hoje, existem muitas informações generalizadas à disposição de quem quer colocar o corpo em movimento, mas a análise individual do potencial e das necessidades do organismo é essencial para evitar desgastes.

Quais os benefícios do exercício físico realizado de forma adequada?

Além de retirar a pessoa do sedentarismo, o exercício diminui o percentual de gordura, controla o colesterol, melhora a estética, o humor, a memória, a disposição física e mental, o sistema imunológico e otimiza a vitalidade.

Que estratégias pode-se adotar para motivar a prática de exercícios?

O melhor motivo é pensar em saúde. O corpo é nosso maior patrimônio e temos que cuidar bem dele. É preciso ter objetivos claros, mesmo que variem com o tempo, e contar com o acompanhamento de um profissional qualificado para avaliar os resultados alcançados e propor novos desafios. Escolher um exercício de que goste e fazer junto de amigos também são bons motivadores.



CREDENCIAMENTOS E DESCREDENCIAMENTOS NO PERÍODO DE MARÇO A MAIO/2019

CREDENCIADOS

ALFENAS

MEDICINA E TERAPIA CLÍNICA FISIOTERAPÊUTICA EIRELI

Av. Teixeira da Silva, 25 - Jardim Aeroporto
(35) 3291-9695
FISIOTERAPIA AMBULATORIAL

ARAXÁ

MARIAH GOMES ALVES DE LUCCA

Rua Luiz Colombo, 35 - Centro
(34) 3662-3104
PSICOLOGIA

BAMBUÍ

LABORATÓRIO LABVIDA

Av. Armando Franco, 200 - Centro
(37) 3431-5273
PATOLOGIA CLÍNICA/MEDICINA LABORATORIAL

SÉRGIO HENRIQUE TANOS DE LACERDA

Rua José Augusto Chaves, 381 - Centro
(37) 3431-3561
ODONTOLOGIA - CIRURGIÃO DENTISTA - CLÍNICO GERAL
ODONTOPEDIATRIA

BARBACENA

ANA LAURA CARNEIRO SANTOS

Rua Dr. Jaime do Rego Macedo, 56 sala 03 - Ibiapaba
(32) 3332-9617
OTORRINOLARINGOLOGIA

BELO HORIZONTE

ALCANCE - CLÍNICA DE FISIOTERAPIA

Rua José Brandão, 315 sala 301 / 302 / 305 / 306 - Barreiro
(31) 3384-8876
FISIOTERAPIA AMBULATORIAL

ANTÔNIO AMÉRICO PAIVA DA SILVA MARTINS

Rua Santa Cruz, 65, 2º Andar - Alto Barroca
(31) 3378-6777
CLÍNICA MÉDICA
HOMEOPATIA

CAMILA PROVETI DILLY COSTA

Rua José Brandão, 315 sala 606 - Barreiro
(31) 3384-4519
ODONTOLOGIA - CIRURGIÃO DENTISTA - CLÍNICO GERAL
PRÓTESE DENTÁRIA

CLÍNICA DIVINA SAÚDE

Av. Visconde Ibituruna, 86 2º / 3º andar - Barreiro
(31) 3384-8306
ANGIOLOGIA - CARDIOLOGIA - CIRURGIA GERAL
CLÍNICA MÉDICA - FISIOTERAPIA AMBULATORIAL
OFTALMOLOGIA - OTORRINOLARINGOLOGIA
PSICOLOGIA - UROLOGIA

CLÍNICA DO CUIDAR

Rua Padre Marinho, 49 salas 1101 / 1104 - Santa Efigênia
(31) 3347-4575
ODONTOLOGIA - CIRURGIÃO DENTISTA - CLÍNICO GERAL

CLÍNICA MULTI ESPECIALIDADES GUARANI

Rua Macaúbas, 295, sala 3 / 4 - Guarani
(31) 3433-2530
ANGIOLOGIA E CIRURGIA CARDIOVASCULAR
CIRURGIA GERAL - CLÍNICA MÉDICA - DERMATOLOGIA
ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA - GINECOLOGIA E
OBSTETICIA - NUTRIÇÃO - OFTALMOLOGIA - PEDIATRIA
ULTRASSONOGRAFIA - UROLOGIA

FISIOTERAPIA CLARICE JUNQUEIRA

Rua São Romão, 03 - São Pedro
(31) 3285-9333
FISIOTERAPIA AMBULATORIAL

GOL - GRUPO OFTALMOLÓGICO

Avenida Brasil, 709 sala 901/902 - São Lucas
(31) 3273-4866
OFTALMOLOGIA

LV FISIOTERAPIA

Rua Itarana, 9 - Caieira
(31) 98874-1912
FISIOTERAPIA HOSPITALAR

ONDOTO LIFE

Rua Congonhas, 798 loja 02 - Santo Antônio
(31) 3317-5957
ODONTOLOGIA - CIRURGIÃO DENTISTA - CLÍNICO GERAL
IMPLANTODONTIA - ORTODONTIA

REDE SAFI - BARRO PRETO

Rua Timbiras, 3156 10º andar - Barro Preto
(31) 3370-0629
FISIOTERAPIA HOSPITALAR

STUDIO DE ODONTOLOGIA AVANÇADA

Rua Jaceguai, 208 sala 1101 - Prado
(31) 3245-6431
ODONTOLOGIA - ENDODONTIA - PERIODONTIA - PRÓTESE
DENTÁRIA

BETIM

HOSPITAL UNIMED - UNIDADE BETIM

Av. Juiz Marco Túlio Isaac, 3400 - Betim Industrial
(31) 3242-7082
HOSPITAL GERAL

CAPELINHA

CLÍNICA DE SAÚDE SAMUEL JARDIM

Rua Artindo José de Oliveira, 994 - Acácias
(33) 3516-4222
FISIOTERAPIA AMBULATORIAL - ORTOPEDIA E
TRAUMATOLOGIA - PSICOLOGIA - TERAPIA OCUPACIONAL

CARMO DO PARANÁIBA

JÉSSICA MOREIRA ALVES

Av. Frei Gabriel, 667 - Centro
(34) 3851-1070
ODONTOLOGIA - ORTODONTIA

CATAGUASES

SANDRA PERES RAMOS

Rua Doutor Dobra, 445 sala 105 - Centro
(32) 3422-1371
ODONTOLOGIA - CIRURGIÃO DENTISTA - CLÍNICO GERAL
ORTODONTIA

CORINTO

FISIO LIFE

Rua Claudino Caldeira, 80 - Letra A
(38) 3751-1937
FISIOTERAPIA AMBULATORIAL

CURVELO

GISELA GUSMÃO FROIS

Rua Joaquim Felício, 18 sala 505 - Centro
(38) 3722-1948
ODONTOLOGIA - CIRURGIÃO DENTISTA - CLÍNICO GERAL

FRUTAL

INSTITUTO DE ANATOMIA PATOLÓGICA PASTORI

Av. Brasília, 60 - Jardim das Laranjeiras
(34) 3423-8172
PATOLOGIA CLÍNICA/MEDICINA LABORATORIAL

IBIRITÉ

COSTA E SILVA ODONTOLOGIA

Rua Freitas de Vieira, 672 lj 4 - Centro
(31) 3521-2828
ODONTOLOGIA - CIRURGIÃO DENTISTA - CLÍNICO GERAL
ORTODONTIA - PRÓTESE DENTÁRIA

UNIDIGITAL RADIOLOGIA E TOMOGRAFIA

Rua José Maria Taitson, 351 sala 106 - Centro
(31) 3099-7484
ODONTOLOGIA - CIRURGIÃO DENTISTA - CLÍNICO GERAL

IPATINGA

LA SANTE CENTRO ESPECIALIZADO

Av. Castelo Branco, 314 sala 606 - Horto
(31) 3668-7511
CLÍNICA MÉDICA - NUTRIÇÃO - PSICOLOGIA

JANAÚBA

CENTRO MÉDICO DR. GIOVANI FONSECA

Rua São João da Ponte, 417 - Centro
(38) 3821-1350
CIRURGIA GERAL - ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

JANUÁRIA

ROGÉRIA RIBEIRO FISIOTERAPIA E PILATES

Rua Camilo Alves Lelis, 537 - Centro
(38) 99905-3642
FISIOTERAPIA AMBULATORIAL

JOÃO PINHEIRO

ALINE DE OLIVEIRA

Rua Capitão Sancho, 596 sala 102 - Centro
(38) 99731-4715
ODONTOLOGIA - CIRURGIÃO DENTISTA - CLÍNICO GERAL
ODONTOLOGIA - PRÓTESE DENTÁRIA

JUIZ DE FORA

CLÍNICA LAPAROS

Av. Presid. Itamar Franco, 4001 sala 814/815 - Cascatinha
(32) 3215-9274
CIRURGIA DO APARELHO DIGESTIVO
CIRURGIA GERAL - COLOPROCTOLOGIA

OZJF CENTRO DE OXIGENIOT. HIPER. E TRAT. DE FERIDAS DA ZONA DA MATA LT

Av. Presid. Itamar Franco, 4001 salas 211/213 - Dom Bosco
(32) 3232-5655
GASTROENTEROLOGIA - ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

LAGOA SANTA

ASSOCIAÇÃO MEDQUALIS

R. Acadêmico Nilo Figueiredo, 2303 lojas 02 a 05 - Vila Joana Darc
(31) 3688-4100
CARDIOLOGIA - CIRURGIA GERAL - CLÍNICA MÉDICA
COLOPROCTOLOGIA - ENDOSCOPIA DIGESTIVA E
GASTROENTEROLOGIA - MEDICINA INTENSIVA
NUTRIÇÃO - OFTALMOLOGIA - PEDIATRIA - PSICOLOGIA - UROLOGIA

NEULÂNDIA LUIZA DA COSTA

Alameda Armindo Rodrigues, 566 sala 01 - Lundcea
(31) 99191-7677
PSICOLOGIA

MATEUS LEME

JESSYCA RIBEIRO FONOAUDIOLOGIA

Av. Getúlio Vargas, 79 sala 205 - Centro
(31) 97169-1351
FONOAUDIOLOGIA

MATOZINHOS

CLEANDENTE

Rua Manoel Alves, 45 - Centro
(31) 3712-3371
ODONTOLOGIA - CIRURGIÃO DENTISTA - CLÍNICO GERAL
ENDODONTIA - ORTODONTIA - PERIODONTIA

MONTE AZUL

ERIK RANIELE RODRIGUES DE CARVALHO

Rua dos Fernandes, 393 casa 01 - São Geraldo
(38) 3811-2563
ODONTOLOGIA - CIRURGIÃO DENTISTA - CLÍNICO GERAL
ORTODONTIA

MONTES CLAROS

SARA KATERINE VIEIRA

Rua Tupinambá, 13 sala 108 - Melo
(38) 3220-4316
ODONTOLOGIA - CIRURGIÃO DENTISTA - CLÍNICO GERAL
PRÓTESE DENTÁRIA

NOVA LIMA

ORTHO 3D

Av. Rio Branco, 358 salas 301 / 302 - Centro
(31) 3541-5140
ODONTOLOGIA - CIRURGIÃO DENTISTA - CLÍNICO GERAL
ENDODONTIA - ESTOMATOLOGIA - ORTODONTIA - PERIODONTIA

POUSO ALEGRE

WALDIRA DE ARAUJO SILVA

Rua Coronel Otávio Meyer, 160 sala 501 - Centro
(35) 99170-7061
PSICOLOGIA

PRESIDENTE OLEGÁRIO

DENTCLEAR CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO

Praça Independência, 51 loja 2 - Centro
(34) 3811-1256
ODONTOLOGIA - CIRURGIÃO DENTISTA - CLÍNICO GERAL
ENDODONTIA - ORTODONTIA

RIBEIRÃO DAS NEVES

CLÍNICA MÉDICA E ODONTOLÓGICA DRA. TÂNIA BOTREL

Rua Pedro da Costa Correa, 32 - Várzea Alegre
(31) 3624-2077
CLÍNICA MÉDICA - ODONTOLOGIA - CIRURGIÃO DENTISTA -
CLÍNICO GERAL - PERIODONTIA

continua...

RIO POMBA

BRUMA EQUIPE ODONTOLÓGICA LTDA

Rua Dr. José Neves, 127 - Centro
(32) 3571-2377
ODONTOLOGIA - CIRURGIÃO DENTISTA - CLÍNICO GERAL
ENDODONTIA - ORTODONTIA

SANTA BÁRBARA

CR MEDICINA DO TRABALHO

Rua João Mota, 498 - Centro
(31) 3832-2490
CARDIOLOGIA - MEDICINA DO TRABALHO - NEUROLOGIA
RADIOLOGIA E DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

SANTOS DUMONT

CLINOVA - SAÚDE INTEGRADA

Rua Afonso Pena, 263 - Centro
(32) 3251-0024
DERMATOLOGIA - ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA
FISIOTERAPIA AMBULATORIAL - GASTROENTEROLOGIA
GINECOLOGIA E OBSTETICIA - NEFROLOGIA - NEUROLOGIA
NUTRIÇÃO - OFTALMOLOGIA - OTORRINOLARINGOLOGIA
PEDIATRIA - PSICOLOGIA

TEÓFILO OTONI

NEO - NÚCLEO DE ESPECIALIDADES ODONTOLÓGICAS

Av. Getúlio Vargas, 1439 - Centro
(33) 3521-3596
ODONTOLOGIA - CIRURGIÃO DENTISTA - CLÍNICO GERAL
ENDODONTIA - ODONTOPEDIATRIA - ORTODONTIA

TIMÓTEO

CEO - CENTRO DE ESPECIALIDADES E OFTALMOLOGIA

Rua Vinete de Novembro, 228 loja 3 - Centro-Norte
(31) 3848-5505
OFTALMOLOGIA

UNAI

SOCIEDADE MEDICO-HOSPITALAR DE UNAI

Rua Alba Gonzaga, 797 - Centro
(38) 3676-1917
CARDIOLOGIA - CIRURGIA GERAL - CIRURGIA VASCULAR
CLÍNICA MÉDICA - GINECOLOGIA E OBSTETICIA
HOSPITAL GERAL - ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA
OTORRINOLARINGOLOGIA - PEDIATRIA

VARGINHA

INSTITUTO MALTEZ DE OFTALMOLOGIA E

ENDOCRINOLOGIA

Av. Brasil, 220 - Vila Pinto
(35) 3223-2004
ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA - OFTALMOLOGIA

VESPASIANO

CEMP CENTRO DE ESPECIALIZACOES MÉDICAS

IPATINGA

Rua Doutor Ary Teixeira da Costa, 367 - Centro
(31) 3621-3659
RADIOLOGIA E DIAGNÓSTICO POR IMAGEM
TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA - ULTRASSONOGRAFIA

VIRGINÓPOLIS

EPR CLÍNICA MÉDICA

Rua Padre Félix, 61 sala 01 - Centro
(33) 3416-1479
CLÍNICA MÉDICA - PEDIATRIA

DESCREDENCIADOS

ARAXÁ

ROBERTO CARLOS BARRETO
ODONTOLOGIA - PRÓTESE DENTÁRIA

BELO HORIZONTE

OTOLÓGICA CLÍNICA DE OTORRINOLARINGOLOGIA
CIRURGIA DE CABEÇA E PESCOÇO
FONOAUDIOLOGIA - OTORRINOLARINGOLOGIA

CARATINGA

WAGNER COSTA VIEIRA JUNIOR
ANGIOLOGIA - CIRURGIA VASCULAR

DIAMANTINA

RENARA DE PINHO CALDEIRA MOURÃO
GINECOLOGIA E OBSTETICIA - MASTOLOGIA

JUIZ DE FORA

CASA DE SAÚDE HTO HOSPITAIS REUNIDOS S/A
HOSPITAL GERAL

MONSENHOR PAULO

NANCY TOTTI FIRMIANO
ODONTOLOGIA - ENDODONTIA

A relação atualizada de toda a rede credenciada está disponível para consulta no portal: www.copass-saude.com.br

HOSPITAL UNIMED VALADARES



Rua Dom Pedro II, 435 - Centro - Governador Valadares

A Copass Saúde firmou convênio com o Hospital Unimed de Governador Valadares, uma unidade para atendimentos de média e alta complexidade. Ao todo são nove pavimentos e 88 leitos que compreendem internação clínica, cirúrgica, intensiva, pediátrica e maternidade, além do pronto atendimento adulto e infantil, funcionando 24 horas por dia para urgências e emergências.

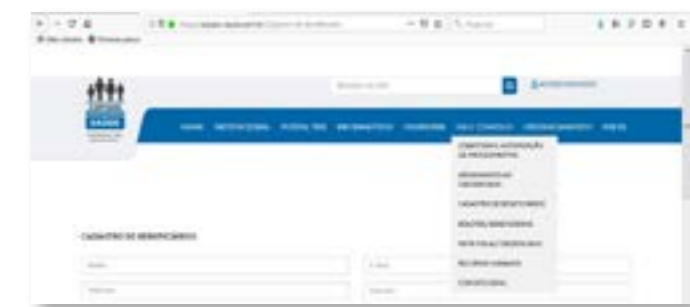
O hospital conta também com laboratório de análises clínicas e um centro de imagem com estrutura completa de equipamentos e profissionais altamente preparados. Na unidade são feitos desde um simples exame de raios X até os mais modernos exames como ultrassom, ecocardiograma, tomografia computadorizada, ressonância magnética e hemodinâmica.

ATUALIZE SEU CADASTRO

Para garantir a melhor comunicação entre você e seu plano, é fundamental manter seu cadastro sempre atualizado. Se houver qualquer mudança de endereço, telefone ou e-mail, comunique à Copass Saúde.

Pelo portal (www.copass-saude.com.br), o titular do plano pode solicitar alterações ou incluir dados de um dependente que resida em local diferente. Na home, basta clicar em FALE CONOSCO → CADASTRO DE BENEFICIÁRIO, identificar-se e inserir as informações que deseja atualizar. As alterações também podem ser solicitadas pelo telefone (31)3298-5800.

Para manter o cadastro atualizado, a Copass Saúde poderá solicitar ao beneficiário, quando ele entrar em contato, por telefone ou pessoalmente, a confirmação de seus dados cadastrais.



Clínica MaisBaleia atende Copass Saúde



**Consultas
e Cirurgias**

**Cirurgia Geral;
Clínica Médica;
Cirurgia Pediátrica;
Cirurgia Vascular;
Ortopedia E Traumatologia;
Urologia.**

**Agendamento de
consultas:**

(31) 3318 5246

(31) 3465-5848

(31) 99346-0369 

**ViaShopping
Barreiro:**

Av. Afonso Vaz de Melo, 640,
1º piso, lado A - Barreiro



MAISBaleia

maisbaleia.com.br

REMETENTE: Copass Saúde - Rua Carangola, 531 - Santo Antônio - CEP 30330-240 - BH/MG