



Qualidade de vida
para seu futuro

Edição 39 - Ano 12 - Abril/2019.

DIRETO DA FONTE

Informativo da Associação de Assistência à Saúde dos Empregados da Copasa - COPASS SAÚDE

Mala Direta
Básica
9912272757/2011-DR/MS
COPASS-SAÚDE
Correios

ANS Nº 41.656-8

SONO E QUALIDADE DE VIDA

Por que dormir bem é tão importante para a nossa saúde e bem-estar? Entenda as funções do sono, conheça os principais distúrbios que afetam a sua qualidade e o que fazer para garantir boas noites de um sono reparador.

Página 5

EDITORIAL

Os resultados positivos alcançados em 2018 comprovam que a Copass Saúde está no caminho certo.

Página 2

VIDA NOVA

Programa de atenção à gestante e ao bebê completa um ano com excelente aceitação e histórias felizes para colecionar.

Página 3

FINANÇAS EM DIA

Confira os resultados das demonstrações financeiras da Copass Saúde em 2018.

Página 4

REDE CREDENCIADA

Conheça os novos credenciamentos realizados pela Copass Saúde nos últimos meses.

Página 6

O ano de 2019 está a todo vapor e, com muito trabalho, esperamos que seja mais um ano de conquistas. A nossa confiança nesse caminho favorável para 2019 se deve, em boa parte, aos resultados alcançados no ano passado. Por isso, destacamos nesta edição o equilíbrio econômico financeiro que vem se consolidando, como pode ser observado nas Demonstrações Financeiras referentes ao exercício de 2018.

Manter este equilíbrio financeiro tem sido um grande desafio. Os custos assistenciais já há algum tempo têm tendência de crescimento, não só para a Copass Saúde, mas para o setor como um todo, reflexo de vários fatores, como o envelhecimento populacional e as constantes inovações tecnológicas que,

apesar de apresentarem soluções melhores, muitas vezes provocam aumentos significativos para os planos de saúde. Além disso, também se elevam as provisões técnicas exigidas pelo órgão regulador e, com elas, a necessidade de se ter mais recursos para servirem como garantia.

Para a conta fechar positivamente, as receitas têm que ser otimizadas de modo que sejam suficientes para a continuidade da assistência aos beneficiários e atendimento das exigências legais, sem, no entanto, penalizar demasiadamente as contribuições dos beneficiários e das patrocinadoras.

O resultado alcançado no exercício de 2018 representa este equilíbrio e é fruto da nossa luta constante, que não se encerra no dia

31 de dezembro, mas se renova a cada instante. E se os números mostram que estamos caminhando bem, não podemos perder o foco, pois sabemos que os desafios continuarão surgindo e novas exigências serão apresentadas.

O cuidado com a saúde tem que ser constante, assim como o nosso cuidado com o seu plano de saúde. É com esta consciência que, desde o primeiro dia do ano, trabalhamos com afinco para continuar cuidando da sua saúde com qualidade, buscando melhorar a cada dia os serviços prestados, mas sempre de olho no equilíbrio necessário para a sustentabilidade da Copass Saúde.

*Aloísio Pereira da Silva Vidigal
Gerente Administrativo Financeiro
da Copass Saúde*

SIGA A COPASS SAÚDE NO INSTAGRAM

Um canal de informação para incentivar a adoção de hábitos saudáveis, fornecer dicas e divulgar ações de promoção da saúde.



AEROMÉDICO

Conte com o melhor serviço de transporte aéreo de urgência do país. Acesse copass-saude.com.br para saber mais e fazer sua adesão.

FALE COM A GENTE

e-mail: atendimento@copass-saude.com.br

Central Telefônica (autorização/informações em geral):
Dias úteis - de 07:00h às 19:00h
(31) 3298-5800 / 3298-5820

Atendimento Presencial (autorização/informações em geral):

Dias úteis - de 08:00h às 18:00h

Rua Carangola, 531 - Santo Antônio - Belo Horizonte - MG

Plantão Telefônico (restrito a atendimento assistencial):

Dias úteis - de 19:00h às 07:00h e dias não úteis - 24 horas

(31) 3298-5800 / 3298-5820

EXPEDIENTE

Informativo da Associação de Assistência à Saúde dos Empregados da Copasa – COPASS SAÚDE

Tiragem: 5.500 unidades

SUPERINTENDÊNCIA EXECUTIVA: Reginaldo Vicente de Resende / Gerência Administrativa Financeira: Aloísio Pereira da Silva Vidigal / Gerência de Benefícios: Wesley Nunes
CONSELHO DE GESTÃO: Beatriz Gomes (presidente), Daniele Aparecida Siqueira, Guilherme Frasson Neto, Antônio Domingos Saldanha, José Onofre Rodrigues, Eulides Ataiades Japoline.
SUPLENTE: Bruno Rafael Teixeira, José Torres Martins da Costa Júnior, Ronei Mendes Cardoso, Wemerson André Alves, Eduardo Pereira de Oliveira, Marijane Demétrio Botelho.
CONSELHO FISCAL: José Geraldo Sant'Ana, Samuel Castanheira da Silveira, Welinton Rais da Silva, Allen Sander Nunes Prates. SUPLENTE: Daniel de Lima Aguiar, Sebastião Pinheiro Costa, Flávio Salles, Savio Ribeiro de Assis.

Edição e diagramação: ION COMUNICAÇÃO / Jornalista responsável: Silvana Jordão MG 06606-JP / Imagens: depositphotos.com

UM ANO DE SUCESSO

Vida nova

Programa de atenção à gestante e ao bebê

Em fevereiro deste ano o programa Vida nova completou um ano de atuação. Criado pela Copass Saúde para oferecer atendimento diferenciado à gestante e ao bebê, o programa visa a orientar e acompanhar as beneficiárias para a realização do pré-natal, exames e toda a gestação, valorizar e apoiar a escolha consciente do tipo de parto e capacitar para os primeiros cuidados após o nascimento.

Um dos destaques das atividades propostas foram os encontros, onde os participantes puderam expor suas dúvidas, conversar e obter informações essenciais, com descontração e alegria. Foram realizados quatro encontros em Belo Horizonte para as gestantes e seus acompanhantes, sendo que o último contou também com a presença de puérperas e seus bebês. Em Ipatinga, as gestantes participam dos encontros do Projeto Gerar, realizados pelo Hospital Márcio Cunha.

Para a coordenadora do programa, Sandra Duarte, através de ações como o contato telefônico realizado por enfermeira e os encontros, as participantes ficam mais bem informadas e seguras com relação à gestação, parto, amamentação. "A informação é fundamental para que tenhamos mães protagonistas das escolhas mais adequadas para a sua saúde e a de seus bebês. Gestante bem acompanhada e consciente é gestante mais saudável e feliz", conclui.

O que melhor confirma a excelente aceitação do programa Vida nova é o resultado da pesquisa de satisfação realizada após a participação no programa, que se mantém em torno de 94% de aprovação.

O programa Vida nova é disponibilizado gratuitamente, por adesão, às beneficiárias que possuem planos de cobertura hospitalar com obstetrícia e residem em Belo Horizonte, região metropolitana e região do Vale do Aço. Para aderir ao programa, a gestante deve entrar em contato com a Copass Saúde pelo telefone (31) 3298-5829 ou pelo e-mail programavidanova@copass-saude.com.br.



Os encontros foram excelentes oportunidades de interação e aprendizado.



"O programa foi essencial durante a minha gestação. Pude tirar todas as minhas dúvidas e medos e me senti muito acolhida. A experiência dos profissionais fez toda a diferença, desde os que deram as palestras até

a médica e toda a equipe que me atendeu no parto. E, para mim, a melhor parte foi o apoio que tive das enfermeiras no pós-parto. Também foi muito importante poder conhecer a maternidade antes, o que é um direito de toda gestante. Me deixou bem mais tranquila. Fiquei muito satisfeita com tudo e minha filha hoje está ótima!"

Gabriella Rezende Andre Silva. Primeiro parto ocorrido através do programa, realizado no Hospital Márcio Cunha, em Ipatinga.

"Sou fã do programa Vida nova. Tive meu primeiro parto há 15 anos e pensava que já sabia tudo, mas percebi que não lembrava de mais nada e muita coisa havia mudado. Por isso, foi muito bom participar. Aprendemos muito! Também adorei os encontros e pude tirar minhas dúvidas. Correu tudo bem no parto e eles foram muito atenciosos tanto comigo quanto com o meu bebê. Eu recomendo demais o programa!"



Santuza Caroline Siqueira Neves. Parto realizado na maternidade Octaviano Neves, em Belo Horizonte.

Santuza Caroline Siqueira Neves. Parto realizado na maternidade Octaviano Neves, em Belo Horizonte.



DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS 2018 - COPASS SAÚDE

BALANCETE PATRIMONIAL DOS EXERCÍCIOS FINDOS EM 31 DE DEZEMBRO DE 2018 e 2017 (em Reais)

Dezembro 2018		Dezembro 2017		Dezembro 2018		Dezembro 2017	
ATIVO				PASSIVO			
CIRCULANTE				CIRCULANTE			
Caixa e Bancos conta movimento	874	78.120	Provisão p/ eventos - PEONA	5.806.683	5.356.282		
Aplicações vinculadas e não vinculadas	26.242.411	24.522.746	Contas a pagar assistenciais	7.827.073	9.321.517		
Créditos Oper. Assist. à Saúde	10.514.901	9.290.687	Fornecedores / outras	162.044	176.800		
Créditos Tributários	1.086.101	1.063.280	Obrigações com pessoal	83.408	80.944		
Crédito com mantenedor COPASA	9.921.421	8.403.267	Obrigações Tributárias	587.072	438.533		
Boletos Baixo Risco Copasa	7.420	6.688	Boletos Baixo Risco Copasa	30.584	23.540		
Cobertura MS/BR/AT - Copasa	572.771	759.843	Provisões trabalhistas	350.949	309.086		
Adiantamentos / outros créditos	21.914	25.124	BMAS A Pagar	98.420	201.009		
Despesas Antecipadas - Seguros	17.331	8.995	(-) BMAS A Receber COPASA	(62.285)	(129.269)		
			Outras obrigações	35.983,04	-		
NÃO CIRCULANTE	5.201.370	5.201.370	NÃO CIRCULANTE	1.096.299	945.050		
REALIZÁVEL A LONGO PRAZO	4.498.475	4.391.130	EXIGÍVEL A LONGO PRAZO	1.096.299	945.050		
Depósito Judicial INSS	4.249.867	4.063.791	Depósito Judicial - INSS	-	-		
(-) Repasse COPASA s/ Dep. Jud. INSS	(2.734.764)	(2.613.422)	BMAS A Pagar	297.190	686.782		
INSS a recuperar s/ Cooperativa	9.189.140	11.550.664	(-) BMAS A Receber COPASA	(188.077)	(441.669)		
(-) Repasse COPASA s/ Dep. Jud. INSS	(2.268.301)	(4.150.850)	Outros proc. judiciais - ANS, SUS, Trabal. e Cíveis	987.186	699.938		
(-) Prov. Créditos Duvidosos - INSS a recuperar	(5.638.799)	(5.096.040)					
Outros proc. judiciais - ANS, SUS, Trabal. e Cíveis	926.290	636.987					
IMOBILIZADO / INTANGÍVEL	775.042	810.240	PATRIMÔNIO LÍQUIDO	36.867.388	32.636.629		
Custo - Líquido de deprec./amort.	775.042	810.240	Patrimônio Social	4.527.078	4.527.078		
			Reservas	29.271.081	24.435.181		
			Superávit / Déficit Acumulado	3.069.230	3.674.371		
TOTAL DO ATIVO	52.883.618	49.360.121	TOTAL DO PASSIVO	52.883.619	49.360.121		

DEMONSTRAÇÃO DO RESULTADO DOS EXERCÍCIOS FINDOS EM 31 DE DEZEMBRO DE 2018 e 2017 (em Reais)

Dezembro 2018		Dezembro 2017	
Contraprestações Efetivas de Plano de Assistência à Saúde	151.096.789	136.074.884	
(-) Corresponsabilidades transferidas	(21.405.413)	-	
Eventos Indenizáveis Líquidos			
Eventos Conhecidos ou Avisados	(120.756.524)	(127.426.241)	
Variação da Provisão de Eventos Ocorridos e Não Avisados	(450.401)	(839.858)	
	(142.612.338)	(128.266.099)	
RESULTADO DAS OPERAÇÕES COM PLANOS DE ASSISTÊNCIA À SAÚDE	8.484.451	7.808.785	
Receitas de Assistência à Saúde Não Rel. com Planos de Saúde da Operadora	4.647.173	4.767.758	
Outras Despesas de Operações de Planos de Assistência à Saúde	(1.779.261)	(1.673.731)	
Outras Receitas Operacionais com Plano de Assistência à Saúde	335.886	(525.877)	
Provisão para Perdas Sobre Créditos	(392.179)	(524.816)	
RESULTADO BRUTO	11.316.070	10.903.873	
Despesas Administrativas	(10.365.975)	(9.866.205)	
Resultado Financeiro Líquido			
Receitas Financeiras	2.555.219	2.987.664	
Despesas Financeiras	(436.084)	(350.961)	
	2.119.135	2.636.703	
RESULTADO OPERACIONAL	3.069.230	3.674.371	

SAIBA MAIS

As Demonstrações Financeiras completas, incluindo as Notas Explicativas, estão disponíveis para consulta no portal da COPASS SAÚDE (copass-saude.com.br), no link Institucional → Demonstrações Financeiras.

ANÁLISE DOS RESULTADOS

As Demonstrações financeiras do exercício de 2018, apresentadas aqui de forma resumida, foram avaliadas por auditoria independente que concluiu pela sua regularidade e emitiu parecer, sem ressalvas.

O Conselho Fiscal da Copass Saúde, que acompanha e fiscaliza a execução dos trabalhos da gestão, também avaliou favoravelmente as Demonstrações Financeiras e, em 14 de março de 2019, emitiu parecer ao Conselho de Gestão recomendando a aprovação. E assim, no dia 28 de março de 2019 o Conselho de Gestão aprovou e encaminhou as Demonstrações financeiras para a Assembleia Geral, realizada neste mesmo dia, onde foram homologadas por unanimidade.

Em termos de resultado, os números de 2018 foram bem próximos aos alcançados em 2017. As receitas assistenciais (recebidas da mantenedora, patrocinadora e beneficiários) de 2018 somaram R\$ 151 milhões, sendo 10,81% maiores que em 2017. Por outro lado, as despesas assistenciais (procedimentos realizados pelos beneficiários) se elevaram em 11,56% no ano de 2018, chegando ao montante de R\$ 142 milhões.

Assim, tivemos uma margem assistencial de 5,91%, ou R\$ 8,9 milhões, considerando para tanto, apenas o coeficiente entre a receita e a despesa assistencial. É uma margem pequena, haja vista que a despesa assistencial mensal média é de R\$ 11,8 milhões.

Esta margem baixa é esperada pelo fato da Copass Saúde não ter finalidade lucrativa. Tanto que, no cálculo atuarial realizado anualmente, a premissa principal é a busca do equilíbrio, de modo que a soma das receitas seja correspondente, o mais próximo possível, ao montante de despesas assistenciais e administrativas.

Quando às despesas administrativas, houve um crescimento de aproximadamente 5% em relação a 2017, principalmente devido ao reflexo do Acordo Coletivo de Trabalho de 2018/2019 e reajustes de contratos existentes. Porém, continuam em níveis baixos comparando-se com o mercado e estão mantidas sob controle.

O resultado líquido da Copass Saúde em 2018, considerando todas as receitas e despesas, foi um superávit de R\$ 3 milhões, cerca de 16% abaixo dos R\$ 3,6 milhões de 2017. Assim como no ano anterior, o principal componente deste superávit foram as receitas financeiras que renderam em 2018 o montante de R\$ 2,5 milhões, 15% a menos que os R\$ 2,9 milhões de 2017. Neste caso, vale ressaltar que a maior parte das aplicações financeiras é para garantir as provisões técnicas exigidas pela ANS.

SONO E QUALIDADE DE VIDA

ENTREVISTA



O sono tem como função restaurar a nossa capacidade física, psíquica e cognitiva, permitindo a regulação dos diversos órgãos e sistemas do organismo. Por isso, dormir bem é fundamental para a saúde e bem-estar. A pneumologista e especialista em sono, Dra. Regina Magalhães Lopes, integrante do corpo clínico do hospital Madre Teresa, explica o que é um sono de qualidade e fala dos distúrbios que podem prejudicá-lo. Saiba também o que se pode fazer para garantir uma boa noite de sono.

O que caracteriza um sono de qualidade?

O sono é composto por quatro diferentes estágios de profundidade, que vão da transição entre a vigília (que é o estar acordado) e a inconsciência, passando por fases mais profundas (estágios não REM, 1,2,3) e o estágio REM (do inglês, movimentos rápidos dos olhos), no qual ocorrem os sonhos e há relaxamento muscular muito acentuado. Para se ter um sono de qualidade, é preciso passar pelos quatro estágios em uma proporção adequada de tempo para cada um.

E qual é o tempo de sono adequado?

A quantidade necessária de horas de sono varia de acordo com a idade. Em geral, um bebê pode dormir até 16 horas por dia, que vão diminuindo com o crescimento da criança. Na adolescência, a necessidade de sono passa para em torno de 10 horas. O adulto jovem precisa de uma média de 8 horas de sono e o idoso dorme em média 6 horas, o que pode ser pouco e provocar períodos de cochilos durante o dia. O número de horas também pode variar, dentro da normalidade, de acordo com o perfil de cada pessoa.

Contudo, mesmo que a pessoa durma por um longo período, não haverá qualidade de sono se houver algum distúrbio que a impeça de atingir um dos estágios do sono no tempo adequado.

Quais são os principais distúrbios que podem afetar o sono?

Um dos mais prevalentes é a síndrome da apneia do sono, doença respiratória que faz com que a pessoa pare de respirar várias vezes durante o sono, levando o cérebro automaticamente a despertá-la para voltar a respirar, deixando o sono em estado superficial e muito fragmentado. O principal sintoma noturno da apneia é o ronco e, diurno, a hipersonolência. A sua principal causa é a obesidade.

Outro distúrbio comum é a insônia, que se caracteriza pela dificuldade de iniciar o sono ou se manter dormindo e também pelo despertar precoce. Ela pode ser aguda ou crônica e pode ser desencadeada por traumas ou condições que abalam emocionalmente a pessoa. A insônia também pode ter componente genético.

Entre os menos comuns, podem ocorrer o sonambulismo, pesadelos, distúrbio comportamental do REM, movimento periódico de membros em sono, paralisia do sono, narcolepsia e outros.

O que acontece com a pessoa que não dorme bem?

A pessoa entra num estado de privação de sono, cujos sintomas podem trazer consequências graves em curto e longo prazo. Entre eles, a hipersonolência diurna (sono excessivo em momentos fora do habitual) pode ser uma causa importante de acidentes de trânsito. A privação do sono também pode gerar comprometimento da memória recente e antiga, déficit de atenção, perda do desejo sexual e impotência, oscilação de humor e irritabilidade, cansaço frequente, depressão e até contribuir para casos de demência.

HIGIENE DO SONO

A higiene do sono implica em atitudes que você pode adotar em sua rotina para ajudar a melhorar a qualidade do seu sono. Confira algumas dicas:

- Adote horários regulares de sono, deitando-se e levantando-se habitualmente nos mesmos horários;
- Evite dormir muito durante o dia, evitando cochilos acima de 30 minutos para não prejudicar o sono noturno;
- Faça atividade física pela manhã ou à tarde. O ideal é exercitar-se até seis horas antes de dormir, devido à excitação que ela pode causar;
- Evite bebidas com cafeína ou estimulantes como café, chá-preto, chá-mate, refrigerantes e energéticos;
- Não durma de estômago vazio, mas, à noite, opte por lanches leves. O consumo em excesso de alimentos pesados e ricos em proteína pode atrapalhar o sono;
- Evite consumir bebidas alcoólicas. O primeiro efeito do álcool pode ser sedativo, induzindo o sono, porém um sono de má qualidade, superficial e fragmentado, além de poder provocar refluxo e um despertar precoce;
- Diminua a exposição à luz durante à noite. Evite lâmpadas fortes, telas de TV, computador, tablets e celulares antes de dormir;
- Crie um ambiente aconchegante para dormir, deixando o quarto o mais escuro e silencioso possível e em temperatura agradável;
- Faça atividades relaxantes à noite. Um banho morno ou atividades como ler, pintar, bordar, escutar música e meditar podem contribuir para o sono.

Referências: Associação Brasileira do Sono e Hospital Sírio Libanês

CRENCIADOS

ARAXÁ

DANIELA DE SOUSA TORMIN
Av. Cassiano de Paula Nascimento, 120 - Santo Antônio
(34) 3662-3320
ODONTOLOGIA (CIRURGIÃO DENTISTA - CLÍNICO GERAL)

LARISSA CLEMENTINO DA ROCHA RUAS

Rua Cavalho Lopes, 38 - Centro
(34) 3662-9779
ODONTOLOGIA (CIRURGIÃO DENTISTA - CLÍNICO GERAL)
ODONTOLOGIA (ORTODONTIA)

BELO HORIZONTE

CEMAD
Rua Paracatu, 1154, salas 312 e 313 - Santo Agostinho
(31) 3285-4803
CIRURGIA DO APARELHO DIGESTIVO
COLOPROCTOLOGIA
GASTROENTEROLOGIA

CLÍNICA EVOLUE

Rua Antônio José dos Santos, 980 - Céu Azul
(31) 3656-0061
CARDIOLOGIA
CIRURGIA VASCULAR
FONOaudiologia
GASTROENTEROLOGIA
GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA
MEDICINA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE
NEUROLOGIA
NUTRIÇÃO
ODONTOLOGIA
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA
OTORRINOLARINGOLOGIA
PEDIATRIA
PSICOLOGIA
PSIQUIATRIA
REUMATOLOGIA
UROLOGIA

OSMANI TEIXEIRA CAMPOS

Rua dos Goitacazes, 1285, sala 203 - Barro Preto
(31) 3212-9024
ODONTOLOGIA (CIRURGIÃO DENTISTA - CLÍNICO GERAL)

RONALDO NAZARÉ ORTOPEDIA

Rua Aimorés, 2125 - Lourdes
(31) 3349-2600
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

STUDIO SORRISO ODONTO ESPECIALISTAS

Rua Marechal Hermes, 321 - Gutierrez
(31) 3291-3705
ODONTOLOGIA (CIRURGIÃO DENTISTA - CLÍNICO GERAL)
ODONTOLOGIA (DENTÍSTICA)
ODONTOLOGIA (ENDODONTIA)
ODONTOLOGIA (ORTODONTIA)
ODONTOLOGIA P/ PACIENTES COM NECESSIDADES ESPECIAIS

VILLA ODONTOLOGIA AVANÇADA

Rua Padre Pedro Pinto, 445, 3º andar - Venda Nova
(31) 3457-8889
ODONTOLOGIA (CIRURGIÃO DENTISTA - CLÍNICO GERAL)
ODONTOLOGIA (ORTODONTIA)

BETIM

HOSPITAL MATER DEI SA
Via Expressa, 15.500 - Duque de Caxias
(31) 3339-9000
CARDIOLOGIA
CIRURGIA GERAL
CIRURGIA PEDIÁTRICA
CIRURGIA TORÁCICA
CIRURGIA VASCULAR
CLÍNICA MÉDICA
DERMATOLOGIA
ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA

GASTROENTEROLOGIA
GERIATRIA
GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA
NEUROCIQUIRIA
NUTROLOGIA
ODONTOLOGIA
ONCOLOGIA
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA
OTORRINOLARINGOLOGIA
PEDIATRIA
PNEUMOLOGIA
REUMATOLOGIA
UROLOGIA

CAMPOS GERAIS

LABCENTER ANÁLISES CLÍNICAS
Av. São Vicente de Paula, 491 - Centro
(35) 3853-2269
PATOLOGIA CLÍNICA/MEDICINA LABORATORIAL

CLÁUDIO

UNISEG SOLUÇÕES TRABALHISTAS
Av. Araguaia, 1365 - São Geraldo
(37) 3381-3896
MEDICINA DO TRABALHO

CONGONHAS

CONSULTÓRIO DE ESPECIALIDADES MÉDICAS
Av. Presidente Getúlio Vargas, 99, sala 105 - Centro
(31) 3731-3314
ODONTOLOGIA

DIVINÓPOLIS

UROMED DIVINÓPOLIS LTDA
Rua Santo Antônio, 420, sala 1502 - Centro
(37) 3215-1788
UROLOGIA

IBIRITÉ

VISION IMAGINOLOGIA
Rua Freitas de Oliveira, 288, 1º andar - Centro
(31) 3521-0564
ODONTOLOGIA (CIRURGIÃO DENTISTA - CLÍNICO GERAL)
ODONTOLOGIA (CIRURGIÃO DENTISTA - RADIOLOGISTA)

ITAJUBÁ

LIDIA DANIELA DA COSTA GONÇALVES
Rua Deputado Euclides Pereira Cintra, 92 - Avenida
(35) 3623-6166
FONOaudiologia

ITAPAJIPE

LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS JOÃO FERREIRA
Rua Doze, 941 - Centro
(34) 3424-1884
PATOLOGIA CLÍNICA/MEDICINA LABORATORIAL

JANUÁRIA

LABORATÓRIO GÊNESIS
Rua Professor Manoel Ambrósio, 567 - Centro
(38) 3513-1600
PATOLOGIA CLÍNICA/MEDICINA LABORATORIAL

MANHUMIRIM

CHECK-UP MIL DESCONTOS EM SAÚDE E MEDICINA
Rua Namir Guimarães, 76 - Centro
(33) 3341-3434
CLÍNICA MÉDICA
GASTROENTEROLOGIA

MATEUS LEME

CUIDAR DE SI SAÚDE INTEGRADA
Rua Miquel Alves Diniz, 32 - centro
(31) 3535-1769
ANGIOLOGIA
CLÍNICA MÉDICA
FISIOTERAPIA AMBULATORIAL
FONOaudiologia
NUTRIÇÃO
PSICOLOGIA
RADIOLOGIA E DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

RIZONEIDE BORGES SILVA

Av. Getúlio Vargas, 350 - Centro
(31) 3535-1099
ODONTOLOGIA (CIRURGIÃO DENTISTA - CLÍNICO GERAL)
ODONTOLOGIA (ORTODONTIA)

MURIAÉ

CLÍNICA DE OLHOS SANTA LUZIA
Rua. Barão do Monte Alto, 144, sala 409 - Centro
(32) 3722-2764
ODONTOLOGIA

MUTUM

MARIANNE TEIXEIRA MADEIRA
Rua Calixto Costa, 99 - Centro
(33) 3312-2249
ODONTOLOGIA (CIRURGIÃO DENTISTA - CLÍNICO GERAL)

NOVA LIMA

RAIO X IMAGEM
Rua Ministro Orozimbo Nonato, 215 - loja 22 - Vila da Serra
(31) 3234-1722
ODONTOLOGIA (RADIOLOGIA ODONTOLÓGICA E IMAGINOLOGIA)

POUSO ALEGRE

RENOV - FISIOTERAPIA E PILATES
Rua Nicolau Laraia, 159 - Santa Lúcia
(35) 3022-2032
FISIOTERAPIA AMBULATORIAL
PSICOLOGIA

SABARÁ

MELO ODONTOLOGIA
Rua Doutor Zoroastro Viana Passos, 182 - Centro
(31) 3674-4175
ODONTOLOGIA (CIRURGIÃO DENTISTA - CLÍNICO GERAL)
ODONTOLOGIA (CIRURGIÃO DENTISTA - PERIODONTISTA)
ODONTOLOGIA (ENDODONTIA)
ODONTOLOGIA (ODONTOPEDIATRIA)
ODONTOLOGIA (ORTODONTIA)
ODONTOLOGIA (PRÓTESE DENTÁRIA)

TRÊS MARIAS

DANILO VIEIRA DE MOURA
Rua Tomas Edson, 39 - JK
(38) 3754-2165
ODONTOLOGIA (CIRURGIÃO DENTISTA - CLÍNICO GERAL)
ODONTOLOGIA (ENDODONTIA)
ODONTOLOGIA (PRÓTESE DENTÁRIA)

DESCREDENCIADOS

BELO HORIZONTE

BH OLHOS - ORBITALIS CLÍNICA OFTALMOLÓGICA
ODONTOLOGIA

TANIA MARIA GRISOLIA DE OLIVEIRA SOARES

CARDIOLOGIA

YONARA RIBEIRO SILVA

PSICOLOGIA

CURVELO

MARILIA ABREU GLÓRIA GUIMARÃES
ODONTOLOGIA - CIRURGIÃO DENTISTA - CLÍNICO GERAL

CARATINGA

JOVIANE JARDIM BOTELHO
ODONTOLOGIA - CIRURGIÃO DENTISTA - CLÍNICO GERAL
ODONTOLOGIA - ORTODONTIA

SÃO THOMÉ DAS LETRAS

JOSE MARIA FERREIRA DE SOUZA
ODONTOLOGIA - CIRURGIÃO DENTISTA - CLÍNICO GERAL
ODONTOLOGIA - ORTODONTIA

A relação atualizada de toda a rede credenciada está disponível para consulta no portal: www.copass-saude.com.br

PARA NÃO ESQUECER

Resumo de matérias e notas publicadas no "Direto ao Ponto", informativo eletrônico da Copass Saúde

INFORME DE RENDIMENTOS

A Copass Saúde enviou, pelos correios, os informes de pagamentos/reembolsos referentes ao ano-calendário 2018 a todos que efetuaram pagamentos relativos ao plano de saúde via boleto bancário e Libertas ou receberam reembolsos em conta corrente. O documento também está disponível para consulta no portal. As orientações para o acesso estão em www.copass-saude.com.br → Beneficiário → Informe de Pagamentos/Reembolso.

COPASS SAÚDE NO INSTAGRAM

Encontre a Copass Saúde no instagram. Um canal de informação criado para incentivar a adoção de hábitos saudáveis, fornecer dicas e divulgar ações de promoção da saúde. Siga @copass.saude e viva melhor, todos os dias.

REGRAS PARA REEMBOLSO

O reembolso pode ser solicitado à Copass Saúde no prazo de 12 meses para eventos cobertos pelo plano, realizados fora da rede credenciada, sendo atendimentos eletivos realizados no estado de Minas Gerais ou urgências e emergências em todo o território nacional.

O valor do reembolso é definido conforme as tabelas acordadas entre a Copass Saúde e seus credenciados, com desconto de coparticipação. Os formulários e orientações para a solicitação estão no portal (www.copass-saude.com.br → Beneficiários → Reembolso) e as tabelas estão disponíveis na área de Acesso Restrito.

DICAS DE SAÚDE

Resumo de matérias publicadas no portal da Copass Saúde. Veja outros temas em www.copass-saude.com.br.

• ALERTA: A SÍFILIS ESTÁ DE VOLTA



mãe para a criança durante a gestação ou parto.

A infecção pode não apresentar sintomas durante anos, mas a pessoa infectada continua transmitindo a doença. Os sinais também podem aparecer e desaparecer com a doença latente no organismo.

A Organização Mundial de Saúde (OMS) estima 12 milhões de novos casos de sífilis no mundo anualmente. O Brasil enfrenta uma epidemia da doença, com o número de casos aumentando a cada ano.

A principal forma de prevenção é a utilização de preservativos em todas as relações sexuais. O não tratamento pode levar a outras doenças e complicações graves.

O teste da sífilis e o tratamento podem ser feitos, gratuitamente, pelos postos do Sistema Único de Saúde (SUS). Se o resultado for positivo, o início do tratamento deve ser imediato. O(a) parceiro(a) sexual do doente também precisa fazer o teste para saber se contraiu a doença e tratá-la, se positivo.

Referências: <http://portal.arquivos.saude.gov.br/campanhas/sifilis/>
<http://www.saude.mg.gov.br/sifilis>

• CUIDADO REDOBRADO CONTRA O SARAMPO



enfrenta surtos da doença em alguns estados.

O sarampo pode ser contraído por pessoas de qualquer idade ou sexo, por meio de secreções expelidas pelo doente ao tossir, espirrar, falar ou respirar. Os principais sintomas são febre alta, dor de cabeça, manchas vermelhas pelo corpo (exantema), tosse, coriza, conjuntivite, manchas brancas na mucosa bucal.

A vacina é disponibilizada nos postos do Sistema Único de Saúde (SUS) durante todo o ano. É contraindicada para casos suspeitos de sarampo, gestantes, menores de 6 meses de idade e imunocomprometidos. Quem já recebeu a vacina, conforme preconizado para sua faixa etária, não precisa vacinar-se novamente.

Confira o esquema vacinal:

De 12 meses a menores de 5 anos	1ª dose aos 12 meses - tríplice viral 2ª dose aos 15 meses - tetra viral
De 5 a 29 anos (sem vacinação anterior comprovada)	2 doses de tríplice viral com intervalo mínimo de 30 dias
De 30 a 49 anos (sem vacinação anterior comprovada)	1 dose de tríplice viral

Referência: Ministério da Saúde

Cuidar bem de você: esse é o nosso compromisso de todos os dias!

Os beneficiários do Copass Saúde contam com toda a estrutura, tecnologia, equipes qualificadas e segurança assistencial da **Rede Mater Dei de Saúde**.



Conheça alguns de nossos serviços:

- Hospital Integrado do Câncer
- Unidade de Transplante de Medula Óssea
- Maternidade
- Medicina Diagnóstica
- Centros cirúrgicos
- Prontos-socorros adulto e pediátrico 24 horas
- Pronto-socorro oncológico
- CTIs adulto e pediátrico
- Unidades de internação

> **Mater Dei Santo Agostinho**
Rua Mato Grosso, 1.100

> **Mater Dei Contorno**
Av. Contorno, 9.000

Belo Horizonte - MG

> **Mater Dei Betim-Contagem**
Via Expressa, 15.500

Betim - MG

Para saber mais sobre a Rede,
visite www.materdei.com.br

> Telefone: (31) 3339-9000

f [facebook.com/RedeMaterDei](https://www.facebook.com/RedeMaterDei)

t twitter.com/RedeMaterDei

@ [instagram.com/RedeMaterDei](https://www.instagram.com/RedeMaterDei)

in [linkedin.com/company/hospital-mater-dei](https://www.linkedin.com/company/hospital-mater-dei)

yt [youtube.com/RedeMaterDeideSaude](https://www.youtube.com/RedeMaterDeideSaude)

 **Mater Dei**
Rede de Saúde

REMETENTE: Copass Saúde - Rua Carangola, 531 - Santo Antônio - CEP 30330-240 - BH/MG